



癒し講座

パパもママも

フットマッサージ

&

皆でワイワイ

カフェ



平成 28 年度朝霞市市民活動団体支援補助金事業

9月11日（日曜日）

中央公民館 2 階 児童室

（予定会場）

●フットマッサージ 10:00～11:30

●ワイワイカフェ:11:30～12:00

●お子様と同室での講座です。

●費用 大人1人 300 円

パパも、ママもこの夏の疲れを
フットマッサージ
で癒しましょう！！
第2の心臓と呼ばれている程、
大切な役割を持つ
ふくらはぎの
手軽なケアの方法をお伝えしす。

スッキリした後はハーブティーを
飲みながら、情報交換、おしゃべ
り、アドバイザーに子育てのいろ
いろを聞けちゃう！

「ル・スリール」は埼玉県教育委
員会より委嘱された、
朝霞市家庭教育アドバイザーの
有志が「あさか」の子育てを応援
したいと集まりました。
「ル・スリール」はフランス語で
笑顔の意味。「あさか」の皆が笑
顔で子育てできますように



申込連絡先:ル・スリール 小島



match@rk2.so-net.ne.jp

申込方法

- ① タイトルに「9月ル・スリール」
の申込みと記載
- ② 大人の名前、お子様の名前と
年齢
- ③ 携帯電話番号
を記載し送信して下さい。