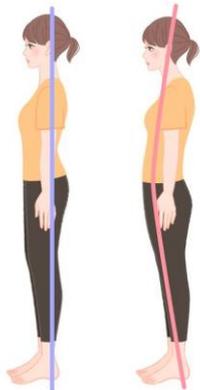


子育て応援サークル「ル・スリール」

北風で前かがみになる季節



骨盤体操



de

美姿勢

&

ワイワイCa

平成29年度 朝霞市市民活動団体支援補助金事業

2月4日(日曜日)

場所 * 中央公民館
2階 児童室

●10:30~11:30 骨盤体操

●11:30~12:00 ワイワイカフェ

●費用 大人1人 300円

◎飲み物 ◎動きやすい服装でお越しください。

◎お子様と同室です。(保育サポート有り)

寒いからつい、運動不足?!...
骨盤体操で身体も、
心も姿勢もすっきり!!
ご自身のペースで!!
♪楽しく身体を動かしましょう♪

スッキリした後はワイワイカフェで
情報交換、おしゃべり、
家庭教育アドバイザーにも
いろいろ聞けちゃう!
パパ友・ママ友をふやそう!

「ル・スリール」は埼玉県教育委員会より委嘱された、朝霞市家庭教育アドバイザーの有志が「あさか」の子育てを応援したいと集まりました。

「ル・スリール」はフランス語で笑顔の意味。「あさか」の皆様が笑顔で子育てできますようにこの願いを込めて



申込連絡先:ル・スリール 小島



match@rk2.so-net.ne.jp

申込方法

- ① 件名(タイトル)に「2月ル・スリール」の申込みと必ず記載
- ② 大人のお名前、お子様のお名前と年齢
- ③ 携帯電話番号・住所(番地不要)を記載のうえ送信をお願いします。