

パパもママも！

おやこde

ハッピーヨガ

& わいわいカフェ

7/8

日

参加者
募集中

10:30~12:00

追われる毎日の中、
ホッ…と
心と体をゆるめませんか？
お子さんと一緒でも、
スタッフに預けてもOKです。

*

心にゆとりをもって、
かけがえのない今をたっぷり
楽しみながら、身体をキュッと
ひきしめましょう！

[ル・スリール]は
埼玉県教育委員会
より委嘱された、
朝霞市の家庭教育アドバイザー
の有志が[あさか]
の子育てを応援したいと
集まりました。
「ル・スリール」は
フランス語で笑顔の意味。
朝霞の皆が笑顔で
子育てできますように
の願いを込めて。

朝霞市社会福祉協議会平成30年度地域福祉活動運営費助成金事業

開催場所

中央公民館2F 音楽室

- 大人参加費 200円
 - お子様参加費 無料
 - 持ち物 飲み物・タオル（ヨガマットはご用意します）
 - 動きやすい服装でお越しください
- 申込連絡先：ル・スリール 小島
match@rk2.so-net.ne.jp

申し込み方法

- ①件名（タイトル）に
[7月ル・スリールの申し込み]
と必ず記載
- ②大人の名前
お子様の名前と年齢
- ③携帯電話番号・住所（番地不要）
を記載の上、送信お願いします。