

子育て支援サークル ル・スリール

Let's

ママもパパも

バランスボール

&わいわいカフェ

2月17日(日)

10:30~12:00

中央公民館2F 児童室 定員20名!!

★小澤美智子先生の大人気講座★

体力や筋力に自信がなくても大丈夫、
日ごろの運動不足を解消しませんか。
大きなバランスボールを使いながら
子どもたちと一緒に体幹を鍛え
楽しくバランス感覚を身につけましょう!

服装:動きやすい服装

持ち物:タオル・飲み物

参加費:大人1人 200円
子ども 無料

申込連絡先:ル・スリール 小島

match@rk2.so-net.ne.jp

申し込み方法

①件名(タイトル)に

[2月ル・スリールの申し込み]

と必ず記載

②大人の名前・お子様の名前と年齢

③携帯電話番号・住所(番地不要)を記載
の上、送信お願いします。