

パパも  
ママも  
一緒に！

子育て応援サークル ル・スリール

# バランス ボール

先着15名

小澤美智子  
先生の!!

2020. 1.19 sun

中央公民館2F児童室  
10:30~11:30  
参加費無料

申込み方法

[match@rk2.so-net.ne.jp](mailto:match@rk2.so-net.ne.jp)

- ①件名（タイトル）に [1月ル・スリール申込み]
- ②大人の名前・お子様の名前と年齢
- ③携帯電話番号・住所（番地不要）を記載



◆令和元年度朝霞市市民活動団体支援補助金事業◆