

親子体操

&セルフヘッドマッサージ



親子体操

親子体操が初めての方でも、
アロが丁寧に教えますので
気軽にご参加ください。
おうちへ帰ってから親子の
スキンシップが増えますよ。



セルフヘッドマッサージ

おうちでも簡単にできるヘッドケア
マッサージと一緒に学びましょう！

参加費
無料

2024年

7月

7日(日)

10:30~12:00

受付:10:10

中央公民館 児童室

主催：子育て応援サークル ル・スリール 小島

3.oji.match.9.22@gmail.com

申込みはこちら

ホームページ

- 申し込み方法（以下の入力をお願いします）
- ①件名(タイトル)に[7月ル・スリールの申込]
 - ②大人の名前、お子さまの名前(フリガナ)と年齢
 - ③携帯電話番号、住所(番地不要)

